



CHC s.r.l.
Via Don G. Russolillo, 41
0808764511 – 0808768715
70042 Mola di Bari (BA)
amministrazionechc@gmail.com
chcuninomiale@legalmail.it
www.chcmola.it

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA ED ENTEROSCOPIA

Gentile Signora, Egregio Signore, le informazioni contenute in questa scheda mirano ad illustrare modalità di esecuzione della preparazione al trattamento sanitario che Le è stato proposto.

Per la preparazione all'esame è necessario seguire scrupolosamente le norme di seguito riportate ed assumere tutto il preparato scelto; in caso contrario l'esame potrebbe non essere eseguito.

Raccomandazioni generali

Pazienti con stipsi cronica: per favorire la pulizia intestinale si consiglia di assumere nei 10 giorni che precedono l'esame, lassativo tipo macrogol (es. Movicol soluzione orale bustine 25 ml oppure AGPeg bustine, Clin 4000, Casenlax, Sanipeg..).
N.B. Tali preparati non sostituiscono la preparazione intestinale

Consigli per l'assunzione dei farmaci in terapia

Pazienti in terapia anticoagulante (es Coumadin, Sintrom, Pradaxa, Eliquis...), consultare lo specialista di riferimento del centro della coagulazione per stabilire corretta procedura di sospensione/sostituzione del farmaco.

Pazienti in terapia antiaggregante singola (es aspirina, ticlopidina) in genere non è necessaria la sospensione.

Pazienti in doppia terapia antiaggregante, consultare il cardiologo di riferimento per eventuale sospensione di uno dei due farmaci.

Pazienti donne: il giorno dell'esame è sconsigliato l'utilizzo di assorbenti interni

Dieta da seguire nei giorni precedenti

Nei tre-quattro giorni precedenti l'esame:

osservare dieta leggera, priva di scorie (es evitare alimenti integrali, legumi, frutta, specie se contenente semi, verdura né cotta né cruda)

aumentare l'assunzione di liquidi

sospendere l'eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro e carbone

Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 4-5 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere alla sera 1 o 2 compresse di Verecolene C.M o altro lassativo.

Dieta da seguire il giorno precedente l'esame:

colazione: uno yogurt magro o una tazza di caffè e latte
pranzo: un primo (riso o pasta senza verdura o semolino)
cena: semolino o brodo

Preparazione intestinale

Se l'esame é programmato dopo le ore 12, la mattina dell'esame é possibile assumere un té zuccherato. Per contrastare eventuale nausea o vomito in corso di preparazione intestinale, può essere utile assumere un farmaco procinetico (es. domperidone cp 10 mg o metoclopramide cp 10 mg) acquistabile in farmacia.

Acquistare in farmacia una confezione di SELG-Esse 1000 (confezione da 4 buste) ed una confezione di Plasil compresse o sciroppo. Sciogliere il contenuto di una busta di Selg-esse in un litro di acqua per un totale di 4 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione).

Se l'esame si svolge al pomeriggio, assumere 2 litri di soluzione con le 2 bustine di SELG-Esse 1000 sciolte all'interno tra le ore 20:00 e le 22:00 del giorno prima dell'appuntamento e gli altri 2 litri con le altre 2 bustine di SELG-Esse 1000 sciolte all'interno tra le ore 07:00 e le 09:00 della mattina dell'esame.

Se l'esame è al mattino, assumere 2 litri della soluzione tra le ore 14:00 e le ore 16:00 e gli altri 2 litri tra le 20:00 e le 22:00 del giorno prima dell'esame.

Il giorno dell'esame venire a **digiuno**, possibilmente accompagnati.